

第二屆 SIMIC國際醫學微生物暨免疫學競賽

■ 醫學系四年級 / 林好倩,江品萱,盧思遠,陳雅文

SIMIC全名是Siriraj International Medical Microbiology and Immunology Competition，顧名思義是由泰國最古老的醫院Siriraj Hospital所舉辦的國際性醫學微生物與免疫的考試。考試分成五個回合：1st Round、Revival Round、2nd Round、Semifinal Round、Final Round。

● 歡迎儀式

◆ Ice breaking破冰活動

第一輪的個人筆試結束後，來自各國的選手會被分配到不同的小組，每個小組會有五位左右的隊輔來協助大家在泰國的生活，在接下來的工作坊與觀光行程中，讓各國的選手們有文化與學術的交流機會。

破冰活動中，大家會被帶至中廊，小組圍成圓圈席地而坐，在組員們彼此自我介紹後，主辦學校的學生會帶著所有的選手一起遊戲與跳舞，透過舞蹈與遊戲，讓大家在歡愉的氛圍中，自然卸下心防，與大家同樂。

◆ Open ceremony開幕典禮

開幕典禮的會場位於醫院頂樓，會場布置有如婚宴般雅緻，每個小組坐一桌，餐點的供應是自助式的，以泰式料理與點心為主。

開幕典禮由該校學身穿著泰國傳統服飾主持，會有高層長官致歡迎詞，各校由指導老師代表合照，揭開整個活動。

餐敘同時，該校學生備有表演節目，包括：泰國傳統舞蹈、泰拳、泰國傳統音樂等，另有鋼琴演奏所有11個參賽國的樂曲，在鋼琴演奏時同時放映各國國旗，以表歡迎之意。

◆ Farewell party閉幕晚會

閉幕典禮的會場與開幕式相同，一樣是分小組坐的，以讓大家能在最後一刻聊聊幾天來的感動。

至於晚餐的表演原本是策劃由各小組上台，但因整個SIMIC行程緊湊，加上大家又要準備比賽而取消。但印度尼西亞的選手事先備有傳統舞的表演，故有參與演出。其餘的表演以互動式為主，由該校學生於台上領跳傳統泰國舞蹈、流行的江南STYLE等舞蹈，台下選手亦一起隨音樂起舞。

會場外有廣大觀景的露臺，可眺望期校園與曼谷市區，又該醫院乃傍河而建，可見小船行使其中，景色份外迷人！

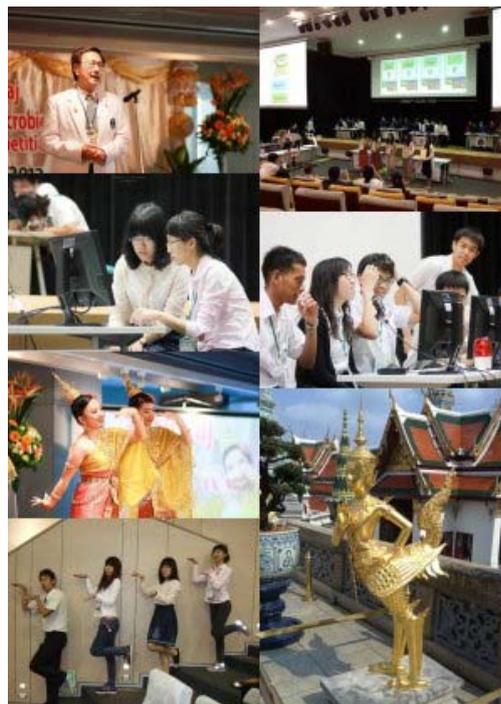
待用餐完畢後，大家來到餐廳旁的舞廳，長桌上擺滿各國醫學生準備的家鄉特產，讓大家能分享彼此的美食、文化與國情，在介紹食物的同時，也拉近了彼此的距離。舞廳設有卡拉OK，現場熱情的氣氛，使人很容易拋棄形象，一同歡唱與熱舞。

● 在遊戲中學習

◆ Workshop

工作坊分為兩個部分。首先是泰國教授的演講，這場演講告訴我們抗生素並不能治療所有的病，在開處方前必須先了解「疾病本身是否是因細菌而起」、「什麼樣的細菌、什麼樣的感染狀況又該選擇什麼樣的抗生素」，因為抗生素的濫用無法治癒病人，反而會造成細菌有更嚴重的抗藥性。在演講後，各小組進行討論，討論「What can you do as a medical student to reduce an inappropriate antibiotics use in your community?」這個主題，之後每一組有十分鐘的發表。

在第一部分和第二部分之間，有一連串的闖關遊戲，在這些遊戲中，我們可以贏得SIMIC幣。而第二部分，則是臨床診斷的遊戲，每一組都有一位模擬病人，我們必須透過問診，以及實驗室檢查數據，做出最佳診斷。在這個活動中，最特別的是我們必須使用SIMIC幣去購買實驗室檢查數據，因此必須審慎選擇最有利的實驗室檢查，才能有效幫助診斷。



◆ Night activity

Siriraj hospital有四間醫學博物館，包含了Congdon Anatomical Museum、Ellis Pathological Museum、Songkran Niyomsane Forensic Medicine Museum、Ouay Ketusingh Museum of History of Thai Medicine and Parasitology Museum，收藏了許多珍貴的標本以及醫學相關史料。在暗濛濛的博物館內，我們歷經了一場很有趣且刺激的闖關遊戲，找兇手、解謎語、破任務…，另外，最讓人印象深刻的是解剖博物館，這間博物館是以泰國的現代解剖學之父Congdon為名，褐色的木質窗櫺、古典的建築構型顯現出其悠久的歷史，也散發出獨特的肅穆感。在隊輔的導覽下，也了解到以前的顯微鏡是利用陽光的反射來看玻片，因此博物館內可以看到非常多的窗戶。在那裡，我們也看到了非常豐富的解剖標本，讓人印象最深刻的是全身神經系統、血管系統標本，血管和神經在解剖時對我們醫學生來說，是很難完整保持的組織，分支非常多且交錯縱橫，但是那些標本竟然可以如此完美地被解剖出來，十分厲害，另外還有各式各樣畸胎、病理的標本，著實讓人大開眼界。

● 泰國巡禮

◆ City Tour 曼谷漫遊

一項好的競賽一定會有適當的活動，讓選手們在高強度的緊張賽事中得到適度的放鬆，就連SIMIC也不例外。主辦單位在賽程第二天下午精心安排City Tour。

首先帶所有選手們至曼谷最著名的景點：大皇宮(The Grand Palace)，是拉瑪一世時所建立。佔地一平方英畝，內部最有特色的區域是玉佛寺：皇室舉辦宗教儀式之地，泰國最重要的寺廟。牆壁以彩色瓷瓦片拼成，主建築上豎立多座金色神祇雕像；最重要的玉佛在供奉在大雄寶殿中，大雄寶殿很神聖，內部不得拍照、須脫鞋，泰國國民進入後都會行跪拜禮以示尊敬，我也恭敬尊重地行禮。

參觀結束後由各小組帶開，由於天氣實在是很熱，小組長們決定帶大家到市中心一間有名的下午茶喝「牛奶」吃「吐司」，這牛奶很特別，它是一瓶一瓶賣，然後將濃牛奶加入一杯碎冰中喝(不然會甜死)，其中一種口味最吸引我，它是紫色的，Butterfly pea口味(蝶豆花)；吐司也很特別，各種顏色的醬料(還有綠色)。

晚上至當地一家餐館享用泰國當地料理，打拋豬、東炎湯、涼拌青木瓜絲、生醃螃蟹，每道菜的香料都很多，好吃但超辣！

飽餐一頓就會想起來散散步，考山路如同台灣的六合夜市，酒吧與紀念品商店林立，當然觀光客雲集，讓人驚奇的是：這裡有在賣炸蝗蟲、炸蠍子，組員們都很有興趣但也不敢嘗試，應該是因為隔天還有競賽吧。

最後還有一個BONUS小行程，當地一家Lounge Bar(只有熟客才知道)小酌，這是一個Roof top bar，座位區幾乎沒有光線，只有桌上點一盞煤氣燈，所以夜景很美。

有人說：「踏出國界才知道自己是井底之蛙。」泰國曼谷地區已經非常進步，許多地區跟台灣差不多，半天的City Tour真是大開眼界，感謝主辦單位的精心安排。